

FRANGY

Prévention santé au collège du Val des Usses



Les étudiants avec leur formatrice et la conseillère principale d'éducation du collège. Photo Le DL/P.R.

Les équipes pédagogiques et éducatives du collège du Val des Usses s'inquiètent du temps passé devant les écrans par les élèves et des conséquences sur les conditions d'apprentissage. Le comité d'éducation à la santé et la citoyenneté (CESC) a donc saisi l'opportunité d'une collaboration avec le service sanitaire, déployé dans le département de Haute-Savoie et l'académie, pour contribuer à l'éducation à la santé des élèves.

Un groupe de sept étudiants de l'Institut de formation en soins infirmiers (IFSI) d'Annemasse s'est chargé de mener une enquête dans deux classes de 5^e pour faire un diagnostic de la situation. L'analyse des résultats leur a permis de construire une intervention visant à faire réfléchir les adolescents sur leur consommation d'écrans. Trois activités ont été inventées par les étudiants au cours des périodes de formation réservées au service sanitaire, pendant la deuxième année d'études à l'IFSI. Ce travail a été présenté à l'équipe éducative du collège début mars. Et cette semaine, c'était le grand

moment de la rencontre avec tous les élèves de 5^e du collège. Chaque classe a bénéficié de trois temps d'activité autour du thème des écrans : "Les écrans et la santé" et la question du sommeil, "les écrans et les relations sociales" (réseaux sociaux, cyber harcèlement, risques divers...) et "l'écran addictif".

Un défi est lancé aux élèves : troquer une demi-heure d'écran contre autre chose, mais quoi ? À chacun de tester ! Les élèves de 5^e du collège eux, ont deux jours pour relever le défi et en rendre compte dans un sondage sur l'environnement numérique de travail (ENT). Pour les étudiants, évaluer l'impact de cette action fait partie de leur formation. Espérons que tous les élèves sauront tirer le meilleur parti de cette rencontre dans leur parcours santé pour évoluer dans l'organisation de leur temps libre. Chacun garde un excellent souvenir de ces échanges avec les blouses blanches qui ne sont pas prêtes d'oublier cette expérience nouvelle et si particulière de leur cursus de formation.

Patrick ROUBIAN