

# LES SOINS LIÉS AU GRAND ÂGE

Permettre aux professionnels de s'inscrire dans un processus de questionnement et d'évolution dans la prise en charge des pathologies liées au grand âge.

## PRÉ REQUIS

Aucun

## PUBLIC CONCERNÉ

- Agents des services hospitaliers, aides-soignants, infirmiers, aides à domicile

## PARTICIPANTS

- 12 personnes maximum.
- Session annulée en dessous de 5 personnes.

## ACCESSIBILITÉ

Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous le signaler sur le bulletin d'inscription afin de nous permettre d'adapter votre accueil ou vous orienter si besoin vers d'autres structures.

## DATES

- 20 janvier 2023
- 26 mai 2023
- 13 octobre 2023

## DURÉE DE L'ACTION

7h (une journée) - De 8h30 à 17h

## LIEU DE LA FORMATION

IFSI -Thonon-les-Bains ou en intra

## TARIFS

- 160€ par personne
- Pour le tarif en intra, merci de nous contacter

## INSCRIPTION

Renseigner obligatoirement le bulletin d'inscription

Date limite d'inscription :

1 mois à compter de l'acceptation du devis

## CONTACT

3 Avenue de la Dame - CS 20526  
74503 - Thonon-Les-Bains Cedex

04 50 83 24 70 / 04 50 83 24 88

ifsi-sec@ch-hopitauxduleman.fr  
c-perrin@ch-hopitauxduleman.fr

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

L'apprenant sera capable :

- Identifier les représentations de la vieillesse.
- Développer les connaissances sur les effets du vieillissement en termes de handicap et de dépendance.
- Expérimenter les effets du vieillissement par l'intermédiaire du Kit de simulation du vieillissement.
- Identifier les soins spécifiques liés au grand âge et les mettre en pratique en atelier autour de deux axes : l'alimentation et les soins de bouche ; la mobilité et la protection des téguments.

## CONTENU

- Accueil des participants - Expression de leurs attentes.
- Réflexion commune sur les concepts (vieillesse, handicap et dépendance).
- Echanges sur des situations professionnelles rencontrées.
- Apports théoriques sur la vieillesse, la dépendance et le handicap.
- La mobilisation :
  - une montée d'escalier.
  - marche dans un couloir peu éclairé.
  - une installation à table.
  - la salle de bain.
- La préhension et la motricité fine :
  - prendre un repas, manger une compote (verre, grande cuillère, couteau)
  - téléphoner.
- Ateliers autour des pratiques spécifiques au grand âge :
  - Atelier 1 : Adapter les apports nutritionnels et la texture au grand âge.
  - Atelier 2 : Réaliser un soin de bouche de qualité.
  - Atelier 3 : Mobiliser la personne âgée pour maintenir son autonomie et prévenir les plaies de pression, de transfert.
- Clôture de la journée

## METHODES PEDAGOGIQUES

- Photo langage
- Brainstorming
- Power point projeté
- Expérimentation directe avec le kit de simulation de vieillissement par binôme
- Mise en pratique de situations réelles

## MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS ET DE LA FORMATION

- Quizz de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

## ATTESTATIONS DE PRESENCE

- Attestation individuelle de fin de formation.
- Feuille d'émargement.
- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation.

## INTERVENANTS

- Cadre infirmier, professionnels infirmiers et aides-soignants, médecin gériatre, chef cuisinier